



日	月	火	水	木	金	土
暖かいね♪					1	2
まんまのテラスで おやつ頂いたよ〜♪					タオル体操 まんだら塗り絵 個人作品	棒体操 回想法 個人作品
3	4	5	6	7	8	9
本日休業	セラバンド体操 おやつ作り 個人作品	DVD体操 脳トレーニング 個人作品	トレパチ テーブルゲーム 個人作品	タオル体操 母の日会準備 個人作品	棒体操 母の日会準備 個人作品	セラバンド体操 母の日会
10	11	12	13	14	15	16
本日休業	DVD体操 テーブルゲーム 個人カレンダー	タオル体操 ハンドマッサージ 個人カレンダー	棒体操 ビューティクラブ 個人カレンダー	トレパチ おやつ作り 個人カレンダー	セラバンド体操 書道 個人カレンダー	DVD体操 まんだら塗り絵 個人カレンダー
17	18	19	20	21	22	23
本日休業	タオル体操 脳トレーニング 歩行訓練	棒体操 書写 歩行訓練	セラバンド体操 まんだら塗り絵 歩行訓練	DVD体操 ビューティクラブ 歩行訓練	タオル体操 回想法 歩行訓練	棒体操 テーブルゲーム お茶会
24/31	25	26	27	28	29	30
本日休業	トレパチ セラバンド まんだら塗り絵	料理クラブ タオル体操 回想法	DVD体操 書写 お茶会	タオル体操 テーブルゲーム 生け花教室	棒体操 おやつ作り ビューティクラブ	セラバンド体操 脳トレーニング 書道

歩行訓練

先月の様子

桜餅作り



天気が良かったので
近くの公園まで
散歩してきました♪

風が気持ち良くて
気分がいいね♪



このくらい
かな〜...

今回は関東風の
桜餅作りに挑戦！
季節を感じられる
おやつは大好評でした♪

上出来だよ♪

まんま掲示板

2月の雪、3月の風と4月の雨が、美しい5月を作る。
天候を表す言葉【天気俚諺】です。この言葉は天候を意味するほかに、苦しい時期を乗り越えた先に、成功や輝かしいものが待っているということを意味しているといわれています。
大変な時期ですが、協力してこの危機を乗り越えていきましょう。そして、4月に新しい職員が入りました♪



4月よりまんまで働く事に
なりました。
松田 典子 です！
皆様とワイワイ楽しく過ご
せればと思います！
よろしくお祈りします。

● 健康豆知識 ●

5月も気が抜けない！ 風邪予防しましょう

春風邪は長引きやすいといわれています。
「うがい・手洗い」をしっかりと行って、風邪予防対策を
しましょう！またうがい手洗いの他に、汗をかいたら
すぐにタオルで汗を拭いたり、服を着替えたりするなど
体を冷やさないように注意しましょう。

